

COMMUNIQUE DE PRESSE, 30/11/2021

**ARTISA et NATURISSIMA ouvrent leurs portes à Alpexpo
du 1^{er} au 5 décembre 2021
Venez à la découverte de la plus grande galerie d'artisanat d'art et du salon du
Bien-être et du bio en cette fin d'année**

Organisés par Alpexpo, ces deux grands rendez-vous de caractère invitent les visiteurs à (se) faire plaisir en cette fin d'année.

ARTISA, LE GRAND RENDEZ-VOUS DES CREATEURS D'ART

ARTISA est un salon unique en son genre qui constitue pendant 5 jours la plus grande galerie d'artisanat d'art de la Région.

Le salon met en lumière des talents, des techniques et des savoir-faire uniques et ouvre les portes à un artisanat exigeant, traditionnel ou moderne, classique ou baroque, sage ou décoiffant... Salon incontournable à l'approche des fêtes de fin d'année, où se réunissent des exposants sélectionnés sur des critères de qualité, de technicité, d'originalité et d'esthétique. En résumé : tous les arts sont représentés à ARTISA.

Avec ses 150 exposants et à quelques jours des fêtes de fin d'année, les visiteurs auront une multitude d'idées et d'inspirations pour offrir le cadeau original à leurs proches.

Il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets : couture / textile, papier, bois, métal, verre, terre, cuir, céramique, peintures classiques et modernes, jeux / jouets, bijoux, luminaires, sculptures, mobilier...

NATURISSIMA, LE SALON BIO, BIEN ÊTRE, SANTE, LOISIRS

Naturissima est le salon référence du bio, de l'environnement et du bien-être de la région grenobloise. Un rendez-vous incontournable pendant 5 jours, où vous aurez la possibilité d'aller à la rencontre d'un peu plus de 110 exposants. Ce salon est un lieu privilégié d'échanges, de découvertes et d'informations pour projeter et dessiner le monde de demain. Il s'inscrit dans une démarche consomm'acteur pour répondre à des attentes de fond : mieux consommer pour mieux vivre.

Naturissima accueille les visiteurs qui recherchent le bon et le naturel sous toutes ses formes : produits de beauté et d'hygiène-santé, alimentation, vins, textile, éco-habitat, jardinage, tourisme, mobilité douce, commerce équitable, associations... S'inscrivant dans une démarche consomm'acteur, Naturissima répond à des attentes de fond : mieux consommer pour mieux vivre. Il s'agit de consommer responsable en achetant des produits sains pour soi et pour la planète, et pas seulement pour les produits alimentaires. Faire soi-même, limiter le gaspillage, privilégier le local, tout en restant ancré dans le réel de manière pratique et concrète : telle est l'expérience visiteur proposée par Naturissima.

Le salon propose à son visitorat un large programme de conférences, abordant des thématiques au cœur du salon, sur le bien-être, le développement personnel, le bio dans l'assiette. Cette année, la grande nouveauté du salon sont les espaces ateliers, avec chaque jour un nouveau thème, entre gel douches solides, cake vaisselle et lithothérapie, un large programme sera à découvrir.

Programme des conférences : <https://naturissima.com/animations/conferences/>

Programme des ateliers : <https://naturissima.com/ateliers/>

DEUX SALONS, UN RENDEZ-VOUS

L'accès aux deux salons se fait par une entrée commune, avec des billets qui fonctionnent tant pour un salon que pour l'autre : votre visite sur Artisa peut donc se prolonger sur Naturissima, et inversement ! Ce principe permet au visiteur de profiter de la richesse de chacun d'entre eux.

Pour une immersion rapide dans l'ambiance du salon, une œuvre d'art réalisée par Gilbert PIERRE de Plumetis (stand 102) qui plonge directement le visiteur dans une ambiance de fin d'année avec ce sapin de 4m70 de haut entièrement érigé avec des matériaux récupérés dont 17 carcasses de chaises, des ressorts de fauteuils, cône de fils de couturière, photophores et une guirlande de tissu entièrement faite à la main de 50m linéaire.

De nombreuses expos et animations participatives apportent un enrichissement au choix et aux conseils apportés par les créateurs sur Artisa, fabricants et venez à la découverte des conférences et ateliers proposés par les producteurs sur Naturissima.

Et pour les gourmands, plusieurs espaces de restauration sont à découvrir. Venez déguster une succulente crêpe salée ou sucrée sur le stand de la Crêperie bretonne sur le salon Artisa. Sur Naturissima, le bio sera au rendez-vous dans les restaurants au Lys de Rejane et à Kaba Nature. Les boîtes à vélo seront aussi présentes pour vous proposer, des empanadas, des produits asiatiques et du Népal et des hot-dog végétariens.

Bonne visite !

ARTISA : A NE PAS RATER

• EXPOSITION & JEU CONCOURS - AVEC «LA FABRIQUE OPÉRA»

Stand 129 & 132

La Fabrique Opéra sera présente au Salon Artisa ! Découvrez une exposition de costumes, échangez avec les équipes et informez-vous sur les prochains spectacles prévus au Summum "Cabaret" et "Roméo & Juliette". Vous pourrez également tenter de remporter des places (voir ci-dessous).

[La Fabrique Opéra Grenoble](#) en quelques mots : "Notre concept unique crée la rencontre entre des artistes professionnels habitués des scènes nationales et internationales, des lycéens et des apprentis de l'agglomération. Ces jeunes, encadrés par leurs enseignants et les équipes artistiques et techniques de La Fabrique Opéra Grenoble, apportent leur talent, leur créativité et leur savoir-faire pour créer, fabriquer ou réaliser costumes, décors, coiffures et maquillages, ou s'exercer à l'accueil et la sécurité du public. Les établissements suivants sont au cœur du projet : Lycée Argouges • Grenoble, Institut des Métiers et des Techniques • CCI Grenoble, Ecole Academy • Grenoble, Lycée polyvalent Emmanuel, Mounier • Grenoble, Lycée Léonard de Vinci • Villefontaine, Lycée horticole de Grenoble • Saint Ismier, Lycée Guynemer • Grenoble"

• FÉDÉRATION COMPAGNONNIQUE DES MÉTIERS DU BÂTIMENT DE L'ISÈRE

Stand 524 - Exposition & démonstrations pendant les 5 jours du salon

• FOCUS DE LA GALERIE «LE HANG'ART»

Stand 412 - Exposition & démonstrations

• EXPOSITION DES PIÈCES DU «TROPHÉE CHOCOLAT DES ALPES»

Stand 716

Le Trophée Chocolat des Alpes est un concours d'excellence ouvert aux chocolatiers apprentis et expérimentés des Alpes. Il est porté par la Confédération des pâtisseries et chocolatiers de l'Isère et l'IMT

Pendant le Salon Artisa, sont exposées les pièces artistiques entièrement réalisées en chocolat par les participants au concours. Cette année, le thème est "Retour en enfance".

-Catégorie "Jeune apprenti" ouvert aux CAP Pâtissier, CAP Chocolatier, MC Pâtisserie et Bac Pro Boulangerie pâtisserie.

-Catégorie "Apprenti BTM" ouvert aux BTM Chocolatiers, BTM pâtissier ou BTM glacier en formation ou qui ont passé leur examen BTM en Juin 2021.

Les pièces exposées sont notées par un jury de choix pour désigner les meilleures œuvres du concours. La remise des prix est prévue le dimanche 5 décembre à partir de 17h30. Un moment idéal pour partager l'amour du chocolat entre les visiteurs et les participants au concours.

• **IMT GRENOBLE**

Stand 642

L'IMT sera présent pour une nouvelle édition, avec l'opération 1 jour / 1 métier. Venez chaque jour à la rencontre d'un métier différent, coiffure, fleuristes, métiers du bois, boulanger, carreleur (etc.) pour en savoir plus sur les formations proposées par l'établissement.

Découvrez chaque jour un programme riche et varié avec des démonstrations, des expositions et même un défilé :

- Mercredi 1^{er} décembre

Toute la journée

• Démonstration de peinture d'origamis - Application de produits décoratifs

- Jeudi 2 décembre

Toute la journée :

• Réalisation de dessus de table basse en mosaïque

• Réalisation du décor « Jardin d'Hiver »

• 10h00 à 12h00 • Atelier composition bouquets

• 14h00 à 16h30 • Atelier, démonstration et réalisation d'accessoires pour chignons

- Vendredi 3 décembre

• 10h00 à 13h00 • Démonstration, préparation du concours de chignons - Thème : La jungle

• 10h00 à 13h00 • Les métiers du bois, Exposition pièces et montage de KUMIKOS

• 13h00 à 16h00 • Exposition des chignons réalisés et vote du public.

• 13h00 à 16h30 • Démonstration coiffures rapides (lissage, tresse, boucles...)

• 16h30 à 18h00 • Préparation pour le défilé

- Samedi 4 et dimanche 5 décembre

• Présence des jeunes chocolatiers, boulangers et carreleurs qui vous attendent sur le stand pour vous faire découvrir leurs métiers !

NATURISSIMA : A NE PAS RATER

• **ESPACE CONFERENCES**

Tout au long du salon, Naturissima vous propose d'assister à des conférences et à des temps d'échanges pour approfondir ses connaissances ou se renseigner sur différents sujets liés au monde qui nous entoure, au bien-être ou au développement personnel. – Programme à retrouver en annexe

• **ESPACE ATELIERS**

La grande nouveauté du Salon Naturissima pour cette année 2021 c'est l'arrivée des ateliers. Participez chaque jour à des ateliers en rapport avec les thématiques et valeurs du salon.
– Programme à retrouver en annexe

- **VILLAGE ROULEZ VERT**

3 marques seront présentes

NISSAN –ROYAL SA BMW – ROYAL SA MINI

Durant 5 jours, les marques automobiles par le biais de leurs concessionnaires locaux vous présentent leurs véhicules hybrides et électriques.

- **ESPACE JARDINS** : un espace détente et restauration

INFORMATIONS PRATIQUES

Salons Artisa et Naturissima

Du 1^{er} au 5 décembre 2021

Ouvert tous les jours de 10h à 19h30

Nocturne le vendredi 3 décembre jusqu'à 22h

Entrée commune et tarif unique pour les deux salons : 6 euros

Gratuit pour :

- Les enfants de moins de 18 ans accompagnés d'un adulte
- Pour les personnes à mobilité réduite et personnes invalides avec carte orange.
- Les journalistes, sous présentation de la carte presse

Salons organisés par Alpexpo, Parc événementiel de Grenoble, Avenue d'Innsbruck, 38000 Grenoble
Tram A, bus C3 : arrêt Polesud Alpexpo,
Bus C6, 12 et 67 : arrêt Grand Place

ANNEXES

PROGRAMME DES CONFERENCES NATURISSIMA

MERCREDI 1er DÉCEMBRE

15h : Points d'acupuncture ? Pratiques quotidiennes pour améliorer la santé !

Par TERAFORCE

16h : Maigrir durablement sans faire de régime, c'est possible ! La solution commence dans la tête, pas dans l'assiette.

Par Gwenaëlle Allain Coach neuro-comportementaliste en nutrition®, Méthode Meer®, Coach de vie

JEUDI 2 DÉCEMBRE

14h : Résoudre ses problèmes d'acné de façon naturelle, c'est possible !

Par Audrey Atzeni de Anaturea et Camille Chrétien de Solela

15h : Le Népal et ses pouvoirs vibratoires.

Par Hélène Lama Tamang de l'association Maya Chakra Solidarité Népal

VENDREDI 3 DÉCEMBRE

14 h : La pollution : un fléau ou une fatalité ! Une gestion permanente des métaux lourds s'impose.
par Armand Ozenbiotec

15h : Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ?
par TERAFORCE

16 h : Les Fleurs de Bach pour qui ? Pour Quoi ? Comment ?
par Isabelle Bourdeau, Florithérapeute et soins énergétiques

SAMEDI 4 DÉCEMBRE

11h : Se mettre en paix avec soi et avec son histoire

par Sylvie Regnault, psychanalyse corporelle, association OPTIME

13h : Grossesse au naturel : En quoi la Naturopathie peut -elle soutenir les besoins de la femme enceinte tout au long de sa grossesse ?

Par Carole Ida Vois, Naturopathe Holistique spécialisée en périnatalité

14h : Maigrir durablement sans faire de régime, c'est possible ! La solution commence dans la tête, pas dans l'assiette.

par Gwenaëlle Allain Coach neuro-comportementaliste en nutrition®, Méthode Meer®, Coach de vie

15h : J'en ai plein le dos ! J'en ai mal au ventre ! Voici l'un des signes de la porosité intestinale !

par Armand Ozenbiotec

16h : A la redécouverte de nos amies l'ortie et le pissenlit

par Martine Esnault

17h : Garder un mental positif malgré la tourmente

par Carine André, consultante, formatrice et conférencière, gérante d'Energétique 38

DIMANCHE 5 DECEMBRE

11h : Les 6 piliers d'un quotidien éco-responsable en famille

par Morgane Mojo

15h : Les champions du zéro déchet : charbon végétal actif, bicarbonate, percarbonate, acide citrique

par Martine Esnault

14h : Chakras : mieux comprendre ces centres énergétiques mystérieux

par Claire Guillot de Ose Yoga

16h : Retrouver l'équilibre et la sérénité avec le Reiki

par Janne Geurts, Praticienne Reiki, Coach de vie & Accompagnatrice en Montagne

PROGRAMME DES ATELIERS NATURISSIMA

MERCREDI 1er DÉCEMBRE

11h : Réaliser une crème hydratante naturelle : 10€

par Conscience et Impact Ecologique

16h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€

Par l'association humanitaire Lakshmi.

JEUDI 2 DÉCEMBRE

11h : Fabriquer un gel déodorant naturel : 8€

par Conscience et Impact Ecologique

13h : Apprendre à décrypter les étiquettes cosmétiques : Gratuit

par Conscience et Impact Ecologique

15h : Préparer un lait végétal d'avoine : 6€

par Conscience et Impact Ecologique

17h : Découvrir le furoshiki, pour un emballage cadeau zéro-déchet : 7€

par Conscience et Impact Ecologique

VENDREDI 3 DÉCEMBRE

11h : Fabriquer un produit vaisselle solide et naturel : 8€

par Conscience et Impact Ecologique

13h : Confectionner un porte-monnaie zéro-déchet : 5€

par Conscience et Impact Ecologique

15h : Réaliser une pâte à tartiner vegan et sans huile de palme : 6€

par Conscience et Impact Ecologique

18h : Présence : initiation au Tantra : Gratuit

par Claire Guillot de Ose Yoga

SAMEDI 4 DÉCEMBRE

14h : Les bienfaits des vibrations des bols chantants-tibétains : Gratuit
par l'association Maya Chakra Solidarité Népal

15h : Création de savons ludiques pour les enfants : 10€
par Audrey Atzeni de Anaturea

16h : Réaliser un spray d'ambiance ou assainissant : 10€
par Audrey Atzeni de Anaturea

13h : Cosmétiques naturels : réaliser son sérum visage et son baume à lèvres : 8€
par Morgane Mojo

15h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€
par l'association humanitaire Lakshmi

13h : Cosmétiques naturels : réaliser son sérum visage et son baume à lèvres : 8€
par Morgane Mojo

15h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€
par l'association humanitaire Lakshmi

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE

13h : Cosmétiques naturels : réaliser son sérum visage et son baume à lèvres : 8€
par Morgane Mojo

15h : Initiation à la lithothérapie et création d'un bracelet en pierres naturelles : 10€
par l'association humanitaire Lakshmi

Contact presse :

Service communication

Tél : +33 4 76 39 00 00

e-mail : communication@alpexpo.com

Alpexpo, Avenue d'Innsbruck, CS 52408, 38034 Grenoble Cedex 2